

ATAS

Ata nº 7/2026

Folha

5

Nº do livro

4

Aos vinte e oito dias do mês de abril de dois mil e vinte e seis, pelas vinte e duas horas, reuniu na sede da junta de freguesia o órgão executivo da junta de freguesia, nomeadamente o presidente João Santos, secretária Sameiro Sepúlveda e Tesoureira Alexandra Azevedo, a fim de procederem à reunião ordinária da junta, com a seguinte ordem de trabalhos: -----

Ponto um: Leitura e aprovação da ata anterior. -----

Ponto dois: Atividade da Junta de Freguesia referente ao mês de abril. -----

Aberta a sessão e indo de encontro ao **ponto dois** da ordem de trabalhos, fica exarado o seguinte:

Conservação de bens – Este mês o prestador de serviços de limpeza de caminhos, limpou as bermas das estradas, bem como as sargetas. -----

Limpeza de muros do cemitério, bem como os muros do edifício da junta de freguesia de Barreiros. Foi apresentada a necessidade de proceder à pintura dos muros das instalações da Junta de Freguesia e do respetivo Cemitério. Para o efeito, foram analisadas as propostas solicitadas, tendo o Executivo deliberado, por unanimidade, adjudicar a prestação deste serviço ao Senhor Austo Abreu uma vez que este apresentou o orçamento mais acessível e financeiramente vantajoso para a realização destetrabalho. -----

Intervenções de beneficiação na Travessa da Pena: foram efetuadas obras de melhoramento na Travessa da Pena, onde se registaram duas intervenções distintas. A primeira intervenção consistiu na colocação de uma conduta em tubos para a drenagem de águas pluviais, no alargamento da via e na respetiva reparação. A segunda intervenção envolveu a construção de um muro de suporte/vedação e a subsequente pavimentação e acabamento da referida via, garantindo assim a segurança e a melhoria das condições de circulação no local.

Educação / Ação Social: Continuam as atividades para os nossos idosos de mobilidade reduzida na sede da Junta de freguesia, todas as quintas-feiras de tarde. -----

Férias da Páscoa: As férias da Páscoa realizaram-se, do dia 30 de março a 02 de abril, e ficaram marcadas por programas infantis dedicados à natureza e criatividade, com atividades como culinária ("mini chefes"), cestinhas ecológicas e cinema. Uma organização da Junta de Freguesia, em parceria com o CLDS 5G.-----

Outras atividades: -----

Envelhecer em Casa com Segurança e Autonomia: No dia 23 de abril tivemos um workshop sobre Envelhecer em casa significa permanecer no conforto do seu lar, o tempo que lhe for possível, com qualidade de vida, com as suas pessoas, na sua comunidade de sempre, mantendo as suas rotinas, os seus objetos, os seus animais de estimação. A alternativa será mudar-se para uma instituição de saúde, um lar de idosos ou uma unidade de saúde de cuidados continuados. Envelhecer em casa pode ser uma opção viável quando a condição de saúde assim o permite e precisa apenas de

ATAS

Folha 6

Nº do livro 4

alguma assistência para desempenhar as suas atividades diárias, desfrutando de uma rede próxima de familiares e amigos e utilizando serviços de assistência especializada em casa (como cuidados de enfermagem, de fisioterapia, de apoio psicológico, ou outros).

Sessão de Skincare: No passado dia 24 de abril, pelas 16h00, realizámos uma sessão de skincare na Junta de Freguesia de Barreiros, dinamizada pelas consultoras Sofia Oliveira e Maria do Céu Moraes, da Mary Kay.. Durante esta sessão, as destinatárias tiveram a oportunidade de aprender e experimentar todos os passos de uma rotina completa de cuidados de pele, desde a limpeza, tonificação até à hidratação, compreendendo a importância de cuidar da pele de forma adequada e consistente. Houve ainda um momento especial de spa de mãos, que proporcionou relaxamento e bem-estar, seguido de uma maquilhagem final, valorizando os cuidados previamente realizados. A sessão terminou com um momento de esclarecimento de dúvidas, permitindo uma maior partilha de conhecimentos e experiências. Foi uma tarde muito positiva, marcada pela aprendizagem, partilha e promoção do autocuidado. -----

Saúde; Decorreu a prestação de cuidados de saúde no primeiro sábado do mês. -----

Formação: No dia 21 de abril tivemos uma reunião com o Eng. Gabriel Pereira da empresa CastForm,, com o objetivo para planear ações de formação em Barreiros, do Curso "Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos", em duas turmas, na qual a primeira formação seria para iniciantes e a segunda seria para renovação do cartão. -----

Presidente: _____

Secretária: _____

Tesoureira: _____